

Communiqué de Presse

DU 21/11 AU 25/11/2022

**SOMMET 2022
FEMMES
EN BURN-OUT**

10 EXPERTS
#COMPRENDRE #THERAPIES
#REBONDIR

animé par
CLAIRE JARDIN-MENARD

**EVENEMENT 100% EN LIGNE
GRATUIT**

**INSCRIVEZ-VOUS SUR
#SOMMETBURNOUT**

[f](#) [in](#) [ig](#)

Experts:
Catherine Py, Adrien Chignard, Anne Everard, Marie Pezé, Adeline Blondieau, Sabine Bataille, Fabienne Broucayet, Sabine Grégoire, Marc Biarnès, Christophe Desproges

**La 2ème édition du sommet
consacré aux femmes
en Burn-Out ouvrira ses portes
en ligne
du 21/11 au 25/11/2022.**

10 Experts complémentaires (Psychologue, sociologue, écrivain, entrepreneure, coach, thérapeute, etc) permettront aux femmes en souffrance de comprendre, s'informer sur les thérapies, et comment rebondir après un Burn-Out.

**Marraine : Adeline Blondieau
(Artiste & Sophrologue)**

Ce sommet 100% virtuel a pour vocation de :

- partager des connaissances
- provoquer des rencontres
- créer des connexions
- générer un éveil collectif
- réveiller la sororité féminine
- prendre du plaisir, grandir avec du soutien ...tout un programme.



Présentation : Plus de 4 salariés français sur 10 sont en détresse psychologique (burn-out). Les statistiques montrent que le burn-out touche de façon significative bien plus les femmes que les hommes. Des femmes, chaque jour, se sentent seules, démunies, en détresse et ne sachant pas comment se sortir de cette situation.

Ce sommet unique francophone aspire à partager de l'information, aiguiller, et surtout donner de l'espoir. L'organisatrice & intervieweuse a elle-même connu le tsunami "burn-out" et la reconversion.

Description de l'évènement : L'évènement est 100% virtuel et gratuit. Les conférences ont lieu à heures fixes (10h et 16h) grâce aux liens de connexion vers :



Comment s'inscrire à ce sommet ? : Un seul lien d'inscription unique (cf liens utiles). Il permet ensuite de recevoir les liens de connexions aux différentes conférences. Les conférences sont disponibles en replay pendant 48h. Un coffret sera en vente pour les re-visionner ultérieurement.

Votre contact Presse pour plus d'informations : Claire Jardin-Ménard - L'organisatrice du sommet au 06.22.02.31.82 et par mail c.jardinmenard@gmail.com.

Liens utiles :

Inscription au sommet : <https://clairejardin-menard.systeme.io/sommetnovembre2022>

<https://www.linkedin.com/in/claire-jardin-menard-%E2%9C%A8-83384197/>

https://www.instagram.com/_zlab/

<https://www.facebook.com/groups/239218744979611>

<https://chat.whatsapp.com/HUDaPjky3X52vAr9Kuoy9E>

<https://clairejardin-menard.systeme.io/web>

L'unique sommet consacré aux femmes en Burn-Out ouvrira ses portes en ligne du 21/11 au 25/11/2022.

Présentation des conférences :

- **Burn-Out : bien plus qu'un épuisement, une vraie crise identitaire.**
Claire Jardin-Ménard, coach-formatrice-conférencière en burn-out féminin
- **Burn-Out - Sophrologie et pleine conscience.**
Adeline Blondieau, artiste et sophrologue
- **Le Burn-Out est l'expression individuelle d'un problème organisationnel.**
Adrien Chignard - Psychologue du travail, Fondateur de Sens & Cohérence
- **Burn-out partout, burn-out nulle part : Comment vraiment prévenir et soigner le burn-out ?**
Marie Pezé - Docteur en Psychologie, psychanalyste, responsable du réseau européen de consultations souffrance et travail
- **Parlons ensemble des burn-out en toute bienveillance et sans jugement.**
Christophe Desproges & Marc Biarnès - Cocréateur du Club des Burnoutés et des Bienveillieurs
- **Se lancer dans l'entrepreneuriat après un burn out : fausse ou bonne solution ? Comment s'y prendre ?**
Catherine PY - Coach en alignement professionnel - Experte des transitions professionnelles après un burn out
- **Se reconstruire après un Burn-Out : les chemins de la résilience professionnelle.**
Sabine Bataille - Sociologue du travail et fondatrice du Réseau RPBO
- **Boostez : les piliers pour prendre soin de soi.**
Anne Everard - Auteure, conférencière et formatrice.
- **Qu'est ce qu'un Happy JOB ?**
Fabienne Broucayet - rédactrice en chef de My Happy Job by Moodwork et autrice
- **Quand le travail est promesse de réparation, il peut abîmer !**
Sabine Grégoire - Psychologue du travail, Thérapeute EMDR et reconsolidation